



## Recomendação

### “Pelo Apoio aos Idosos de Palmela”

Portugal tem cerca de 280 mil idosos a viverem sozinhos, dos quais, estima-se, mais de 100 mil a viver no limiar da pobreza, e perto de 50 mil em situação de grande vulnerabilidade, seja por isolamento seja por doença, física ou psíquica.

A propagação da pandemia e as medidas de isolamento social que marcam este novo tempo, exigem medidas adicionais e urgentes de proteção à terceira idade, que garantam que a nenhum idoso faltem cuidados de saúde, alimentos, medicamentos, artigos de higiene ou outros bens essenciais, mas também o conforto e os afetos de que, afastados das suas famílias, se veem privados.

O CDS, fiel à sua matriz humanista e social, considera imperioso que se crie uma rede capilar de solidariedade e apoio aos idosos mais desfavorecidos, que mobilize as autarquias, as instituições de solidariedade social, as forças de segurança, a proteção civil e o voluntariado. Cuidar de quem cuidou de nós e dar prioridade a quem mais precisa tem de ser um objetivo de todos, e o CDS estará na linha da frente na defesa dos mais velhos.

As respostas sociais propostas pelo CDS Palmela resultam da identificação, pela rede de autarcas do CDS, das necessidades mais prementes sentidas pelos nossos idosos, bem como do seu esforço na mobilização dos recursos disponíveis para as pôr em prática. É fundamentalmente através da coordenação das juntas de freguesia, pelo seu conhecimento e proximidade com a população, que estas medidas podem ser adotadas, pelo que o eleito pelo CDS-PP na coligação “Palmela Mais” propõe o seguinte:

#### 1. SERVIÇOS E VOLUNTARIADO:

- Identificação, pelas Comissões Sociais de Freguesia em articulação com a GNR, dos idosos mais vulneráveis que, pela sua situação de risco, doença ou isolamento **necessitem de apoio excecional**;
- **Criação ou reforço de uma Bolsa de Voluntários** para apoio domiciliário aos idosos, com recurso à Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários, as Misericórdias e as Instituições Particulares de Solidariedade Social da região;
- **Criação de linhas telefónicas de apoio psicológico e jurídico**, que sirvam também para a fomentar a literacia e a informação.

#### 2. TRANSPORTES E DISTRIBUIÇÃO:

- **Criação ou manutenção de um serviço de transporte porta-a-porta** que apoie as deslocações essenciais de pessoas idosas ou com mobilidade limitada;
- **Criação de um programa de Estafetas**, que garanta o apoio à compra e entrega domiciliar de bens essenciais aos idosos e aos que, pela sua situação, não devam sair de casa;

- **Recolha e entrega domiciliária de alimentos**, medicamentos, artigos de higiene e outros bens essenciais a idosos carenciados;
- **Apoio no transporte de profissionais de saúde** para serviço domiciliário;
- Negociação com a rede de supermercados da **criação de um horário específico de atendimento a idosos**.

### 3. APOIOS SOCIAIS E PROXIMIDADE:

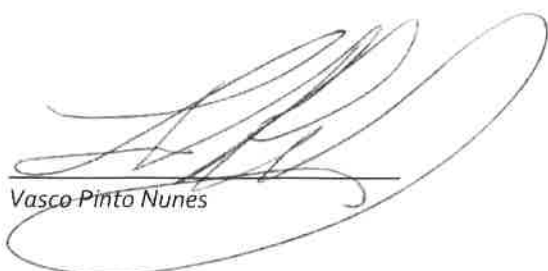
- Alojamento imediato e obrigatório de pessoas **em situação de sem abrigo**, nomeadamente em os centros de acolhimento;
- Incentivo ao desenvolvimento de **soluções integradas de base tecnológica e humana que permitam o acompanhamento de pessoas idosas**, de forma a contribuir para diminuir o isolamento e promover a inclusão social e as relações afetivas, potenciando o essencial sentimento de segurança para a permanência no seu domicílio;
- Divulgação e apoio à instalação doméstica de **programas de telecomunicação**, para contacto entre idosos e as suas famílias;
- **Criação de uma rede de cozinhas comunitárias e apelo à colaboração de restaurantes locais**, para assegurar a confeção de refeições a distribuir por idosos e carenciados;
- **Apoio no passeio de animais de estimação** de idosos, ou com mobilidade limitada.

### 4. PROTECÇÃO E PREVENÇÃO:

- Apoio na **sensibilização** dos mais resistentes a **permanecer em casa**;
- **Divulgação intensiva dos números da linha "Saúde 24"** (808242424), da linha de dúvidas sobre assistência a familiares, baixas e quarentena (300 502 502) e de todos os contactos de apoio à distância;
- **Divulgação intensiva de informação sobre higiene** e precauções a tomar para prevenir contágios, preferencialmente porta a porta, por exemplo através de folhetos;
- Apoio na **sensibilização e divulgação da campanha de combate a burla**, com a colaboração das forças de segurança.

Palmela, 14 de abril de 2020

O eleito pelo CDS-PP na Assembleia de Freguesia de Palmela



Vasco Pinto Nunes