

GRIFE: PROTEJA-SE



A gripe - é uma doença contagiosa que, maioritariamente, cura espontaneamente. Mas podem ocorrer complicações, particularmente em pessoas com doenças crónicas ou com 65 ou mais anos de idade.

A gripe é a doença mais frequente do adulto e pode ser prevenida pela vacinação

A vacinação contra a gripe é a principal medida de prevenção contra a doença e as suas complicações.

A vacinação contra a gripe é fortemente recomendada a:

- Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos;
- Doentes crónicos;
- Grávidas;
- Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados (ex.: lares de idosos).

A vacinação inicia-se em outubro e deve ser feita preferencialmente até ao fim do ano.

A vacina pode ser administrada durante todo o outono e inverno.

Contacte o seu Centro de Saúde

**Se tiver febre, tosse, dores de cabeça ou musculares, não corra para as urgências
Ligue para Saúde 24: 808 24 24 24**