

Passeio de Cicloturismo “VINHA EM FLOR” PALMELA

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

Associação Desportiva Palmelense
Junta de Freguesia de Palmela.

2. REALIZAÇÃO, CONCENTRAÇÃO E HORARIOS

O evento realiza-se no dia 12 de Maio de 2019, concentração Largo São João Batista, abertura do secretariado as 8:00 Horas, partida as 9:00 Horas (tolerância 10minutos) e esta prevista a chegada por volta das 13Horas.

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

O passeio é aberto a todos os concorrentes de ambos os sexos, quer individualmente quer por equipas.
(Idade mínima 16 anos)

4. SEGURANÇA

A todos os cicloturistas é exigido o uso de capacete, cumpram o código de estrada.

Os participantes não podem ocupar mais do que uma faixa de rodagem.

A organização não é responsável por qualquer acidente ou desobediência ao regulamento.

Disporá no entanto de uma ambulância e de policiamento a acompanhar o percurso.

5. FORMAÇÃO DAS EQUIPAS

Uma equipa só é considerada como tal com um mínimo de 5 (cinco) elementos.

Todas as equipas terão que ter um responsável que respondera pelos companheiros.

Qualquer reclamação será apresentada a organização sempre e unicamente pelo responsável da equipa.

6. INSCRIÇÕES

limite de inscrições 300 participantes.

Data limite de inscrições ate ao dia 10/05/2019.

Poderão fazer as inscrições através dos seguintes contactos;

Associação Desportiva Palmelense

Tlm: 933284016

E-mail: adpalmelense@gmail.com

Junta de Freguesia de Palmela

Tlf: 212351231 Fax: 212332812

E-mail: j.f.palmela@gmail.com

A inscrição terá um valor de **3.5 Euros** (valor individual Federados-F.P.C.U.B/F.P.C), **4.00 Euros** (Não Federados- inclui Seguro).

Participação, pequeno almoço, abastecimento, lembranças e banho.

1 Troféu: por Equipa, Equipa mais numerosa, Equipa Mais Distante, Atleta mais jovem e o maior sénior (M/F).

7. CARROS DE APOIO

Não e permitida a permanência de carros de apoio junto aos participantes, deverão sim deslocar-se na cauda da caravana.

8. CASSOS OMISSOS

Casos omissos serão resolvidos pela organização.

Palmela, 15 de Janeiro de 2019

Passeio de Cicloturismo "VINHA EM FLOR" PALMELA

FICHA DE INSCRIÇÃO

| | |
|---------------------|----------------|
| Equipa: | |
| Concelho: | Nif: |
| Responsavel: | Contac: |

| | NOME ATLETA | Nº SEGURO | Nº CARTÃO CIDADÃO | Data Nº |
|----|-------------|-----------|-------------------|---------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 15 | | | | |

Associação Desportiva Palmelense

Tlm: 933284016

E-mail: adpalmelense@gmail.com

Junta de Freguesia de Palmela

Tlf: 212351231 Fax: 212332812

E-mail: j.f.palmela@iol.pt

Passeio de Cicloturismo “VINHA EM FLOR” PALMELA

INSCRIÇÃO INDIVIDUAL

| | |
|-------------------------|----------------|
| Nome: | Bi/CC: |
| Data Nascimento: | Seguro: |
| Concelho: | Contac: |